

14.07.2010, 13:20:13

---

## **Психологи исследовали парадоксы русской души**

*Склонный к мрачным размышлениям, русский человек обладает, как ни парадоксально, гораздо более устойчивой психикой, чем представитель западной цивилизации.*

Не секрет, что представители западной культуры воспринимают русский характер через призму романов Толстого и Достоевского, герои которых сформировали у западного читателя образ вечно сомневающегося, мрачного, погрязшего в самокопани субъекта, погруженного в глубокую печаль по поводу несовершенств мира и своих собственных недостатков. Этнографы вторят великим русским писателям и признают, что русским действительно свойственно заикливаться на отрицательных эмоциях и воспоминаниях и предаваться невеселым размышлениям.

Тем не менее, психологи из Мичиганского университета Игорь Гроссман (Igor Grossmann) и Этан Кросс (Ethan Cross) утверждают, что хотя русским и в самом деле присущ более мрачный взгляд на жизнь, в то же время они гораздо меньше подвержены депрессивным состояниям, чем американцы. Работа исследователей опубликована в журнале Psychological Science, сообщает [пресс-служба университета](#).

Американские психологи объясняют этот парадокс следующим образом. Да, русские больше фокусируются на негативных переживаниях, чем американцы, но они дистанцируются от этих размышлений, в то время как американцы, если и уделяют внимание анализу собственных неудач, то делают это добросовестно, с полной самоотдачей и погружением в ситуацию, что нередко бывает губительно для психики.

Исследование проводилось по двум направлениям, финансировал работу Национальный институт психического здоровья. В первом тесте приняли участие 85 американских и 83 российских студента - им предложили заполнить анкеты, по результатам которых можно было оценить, как часто их посещают мрачные мысли и насколько подавленными они себя при этом чувствуют. Оказалось, что российские студенты, более склонные к самокопанию, отмечали у себя при этом гораздо меньше симптомов депрессии, чем американцы.

Второй тест проводился среди 86 американских и 76 российских студентов. Испытуемым предложили проанализировать свои сокровенные мысли и чувства по поводу личных неудач и неприятных жизненных ситуаций. Психологи вычисляли на основании теста уровень депрессии студентов. Затем добровольцев попросили оценить, насколько глубоко они переживали прошлый опыт.

Выяснилось, что русские воспринимали ситуацию более отстраненно, чем американцы, и по большей части склонны были обвинять в неудачах кого угодно, только не себя, что в итоге помогало им переносить сеансы самоанализа гораздо легче.

Психологи делают вывод, что культурная среда формирует отношение к восприятию собственного негативного опыта.

Адрес новости: <http://www.cnews.ru/news/top/index.shtml?2010/07/14/400727>

---

Все права защищены © 1995 – 2010 РИА «РосБизнесКонсалтинг»

По вопросам рекламы и подписки на новости обращайтесь на [marketing@cnews.ru](mailto:marketing@cnews.ru)



This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.