

# Párkapcsolati problémák: így oldhatjuk meg!

---



hazipatika.com/psziche/parkapcsolat/cikkek/parkapcsolati\_problemak\_igy\_oldhatjuk\_meg/20140620113  
250

## Előítélet-mentesen gondolkodni

Medipress

Kutatók szerint nehéz élethelyzetekben az a legjobb taktika, ha megpróbálunk eltávolodni a problémától és egyes szám harmadik személyben gondolkozni róla.

Igor Grossmann professzor, a kanadai Waterloo Egyetem szakembere és Ethan Kross professzor, a Michigan Egyetem munkatársa

arra kérték a kísérletükben részt vevő alanyokat, hogy vagy saját vagy pedig valaki másnak a párkapcsolati problémájáról - nevezetesen arról, hogy párjukat rajta kapják egy közeli baráttal - gondolkodjanak el.

h i r d e t é s

Az eredmények azt mutatták, hogy amikor nem a saját, hanem valaki másnak a problémájáról kellett véleményt formálniuk, a többség sokkal bölcsebben gondolkodott és sokkal megfontoltabb véleményt formált meg.

Amint azt Grossmann professzor kifejtette,

most először sikerült tudományosan is bebizonyítani, hogy a legtöbb ember nem képes előítélet-mentesen gondolkodni, ha saját magáról van szó, míg, ha valaki másnak a helyzetébe kell beleképzelnie magát, sokkal objektívabb bír lenni. A szakemberek [Salamon-paradoxonnak](#) nevezték el ezt a jelenséget a zsidók jól ismert királya után, aki híres volt bölcsességéről, ám saját magával kapcsolatban mégis rossz döntést hozott.



---

### Párkapcsolati problémák: mindenre lehet megoldás

---

A kutatók szerint azért vagyunk bölcsőbbek mások problémáival kapcsolatban, mert olyankor sikerül eltávolodnunk a **probléma gyökerétől**, és ezáltal józanabban tudunk gondolkodni. Egy másik kísérlet során 20-40, illetve 60-80 éves embereket hasonlítottak össze a szakemberek, és megállapították, hogy személyes problémáikkal kapcsolatban az idősebbek **semmivel sem hoztak bölcsőbb döntéseket**, mint a fiatalabbak, ami ellentmond annak a közkeletű nézetnek, miszerint a koraival az ember egyre bölcsőbb lesz.

A vizsgálatok részleteiről a *Psychological Science* című lapban olvashatunk.

**Ha kérdése van ebben a témában, kérdezzen szakértőnktől!**

14416Kérdezzen Ön is!