

■ РУССКИЕ РЕЖЕ АМЕРИКАНЦЕВ ВПАДАЮТ В ДЕПРЕССИЮ

Группа исследователей из Мичиганского университета в городе Энн-Арбор в ходе эксперимента установила, что русские в большей степени, чем американцы, склонны погружаться в задумчивость и фокусироваться на мрачных чувствах и воспоминаниях, но при этом они реже впадают в депрессию, сообщает [ИТАР-ТАСС](#).

Учёные с помощью психологических тестов обследовали несколько десятков американских и российских студентов. В частности, участников исследования просили вспомнить и проанализировать свои «самые затаённые мысли и чувства», вызванные «недавним неприятным опытом межличностного общения». Исследователи «замеряли» глубину их расстройств по поводу пережитого.

«У жителей западных стран погружение в негативные эмоции, как правило, ухудшает самочувствие, чего не скажешь о русских», – заявил один из авторов исследования профессор психологии Игорь Гроссман.

По его словам, русские больше, чем американцы, фокусируются на отрицательных эмоциях, но они бессознательно дистанцируют себя от своих эмоций в большей степени, чем американцы, которые склонны полностью погружаться в пережитое.

Результаты исследования будут опубликованы в августовском номере журнала Psychological Science.

Информационная служба фонда «Русский мир»

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.