

Actu santé : PSYCHO: Avec la prise de distance vient la sagesse

santelog.com/news/neurologie-psychologie/psycho-avec-la-prise-de-distance-vient-la-sagesse_12454_lirelasuite.htm

publicités

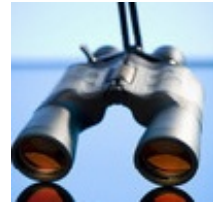
2014-06-17

PSYCHO: Avec la prise de distance vient la sagesse

Actualité publiée le 17-06-2014

Psychological Science

Il arrive à chacun d'être confronté à un dilemme personnel troublant, comme un mensonge du conjoint ou la trahison d'un proche ou d'un ami. Cette étude de l'Université de Waterloo montre que se placer dans la position d'un observateur –et non de la victime- et prendre de la distance, permettent d'envisager plus sagement la question. Distance psychologique, mise en perspective sont ici recommandées pour parvenir à la « sagesse ». Quitte à « s'imaginer » à la 3^{ème} personne.



Ainsi, le Pr Igor Grossmann de l'Université de Waterloo, directeur du Wisdom and Culture Lab, et le Pr Ethan Kross de l'Université du Michigan ont demandé aux participants d'imaginer un conflit relationnel, les impliquant eux-mêmes ou impliquant un proche, pour envisager ce conflit soit à la première, soit à la 3^{ème} personne.



En pratique, lors d'une première expérience, les participants, tous impliqués dans une relation monogame, ont été invités à imaginer un scénario dans lequel leur partenaire ou le partenaire d'un ami avait été infidèle, puis à répondre à une série de questions sur ce scénario. Les questions étaient conçues pour induire un

raisonnement sage, reconnaître les limites de ses propres certitudes, rechercher un compromis, prendre en compte les points de vue des uns et des autres, et envisager les différentes issues possibles du scénario.

Les résultats des expériences indiquent que les participants qui ont été invités à raisonner sur un scénario mettant en scène un ami apportent des réponses plus sages que ceux invités à raisonner sur un conflit les impliquant directement.

Dans une seconde expérience similaire, les participants devaient adopter une position à la première personne (s'imaginer dans la situation) ou à la troisième personne (se mettre à la place d'un ami).

Les résultats confirment que participants qui réfléchissent à leur propre problème en raisonnant à la première personne se montrent moins sages que ceux qui réfléchissent pour un ami. Adopter le point de vue d'un étranger pour réfléchir à sa propre situation permet de raisonner aussi sagement que de réfléchir à un problème qui concerne un ami.

Enfin, une 3^{ème} expérience qui a comparé les données de jeunes adultes (20-40 ans) et d'adultes plus âgés (60-80 ans) montre que l'adage qui dit que la sagesse vient avec l'âge, n'est pas vérifié !

Le «paradoxe de Salomon» : *«Nous sommes les premiers à démontrer qu'il existe un moyen simple d'éliminer ce biais dans le raisonnement en parlant de nous-mêmes à la troisième personne et en utilisant notre nom lorsque nous réfléchissons à un conflit de relation»* Un biais que les chercheurs nomment le « paradoxe de Salomon », où Salomon, en position d'observateur, met 2 parties opposées face une situation qui oblige au moins l'une d'elles à modifier sa position.

Source: Psychological Science [Distance From a Conflict May Promote Wiser Reasoning](#)

Plus de Psycho

Réagissez à cette actu sur [Santé Blog](#)

Cette actualité a été publiée le 17/06/2014 par P. Bernanose, D. de publication, avec la collaboration de P. Pérochon, diététicien-nutritionniste, coordinateur éditorial.

Cette actualité est également disponible sur les espaces thématiques suivants :

Neuro

SHARE :



[Consulter toutes nos actualités](#)

publicité

[KauriWeb](#)
