

# Psychologie: Mit dem Alter kommt tatsächlich die Weisheit

 [spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,687453,00.html](https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,687453,00.html)

DPA

Seniorenakademie in Frankfurt (Oder): Verständnis für unterschiedliche Werte

Washington - Älter werden ist mit einigen Unannehmlichkeiten verbunden: [Das Kurzzeitgedächtnis lässt nach](#), die Gelenke schmerzen öfter, der Körper verliert an Leistungsfähigkeit. Doch es gibt auch positive Seiten: Viele Menschen werden mit zunehmendem Alter gelassener - und wie eine neue Studie zeigt, auch weiser.

Weisheit ist eine Charaktereigenschaft, die ohnehin viele mit älteren Menschen in Verbindung bringen. Sie zu messen ist jedoch nicht so einfach, schon aus Mangel einer einheitlichen Definition. So konzentrierten sich Igor Grossmann von der University of Michigan und seine Kollegen auf einige wichtige Merkmale, die gemeinhin einer weisen Person zugeschrieben werden: Verständnis für unterschiedliche Werte und Ansichten, der Einsatz für Kompromisslösungen und die Erkenntnis, dass unsere Einschätzungen immer mit einer gewissen Unsicherheit behaftet sind, etwa weil uns nur begrenzte Informationen zur Verfügung stehen.

Die US-Forscher befragten 247 Probanden verschiedener Altersgruppen zu hypothetischen Konflikten. Menschen über 60 Jahre zeigten im Vergleich mit ihren jüngeren Kollegen deutlich mehr Eigenschaften, die in der psychologischen Literatur mit Weisheit assoziiert würden, berichten die Wissenschaftler im Fachmagazin "[Proceedings of the National Academy of Sciences](#)". Darunter fielen beispielsweise die Fähigkeiten, in einem Konflikt verschiedene Blickwinkel einzunehmen oder Kompromisse anzustreben.

Grossmann und seine Kollegen wählten die Teilnehmer zufällig aus, davon je ein Drittel in den Altersgruppen 25 bis 40, 41 bis 59 und über 60 Jahre. In Telefoninterviews mussten die Probanden ihre Einschätzungen zu Konflikten zwischen verschiedenen Gruppen abgeben. In einem Szenario ging es beispielsweise um Spannungen zwischen zwei ethnischen Gruppen im afrikanischen Land Dschibuti: Eine Gruppe will die alten Traditionen erhalten, die andere will die Gesellschaft völlig umkrempeln und moderner machen. Die Befragten mussten einschätzen, wie sich der Konflikt entwickeln würde und ihre Meinung begründen.

## Weisheit unabhängig von IQ

Anschließend bewerteten andere Wissenschaftler, die im Gegensatz zu ihren Kollegen das Alter der Probanden nicht kannten, die Antworten der Teilnehmer auf Grundlage der erwähnten Weisheitsmerkmale. Die über 60-Jährigen erhielten dabei durchgängig höhere Werte als die jüngeren Leute. Zusätzlich ließen die Forscher die Antworten noch einmal von Geistlichen, Richtern und Psychotherapeuten beurteilen, die sich beruflich mit der Lösung von Konflikten auseinandersetzen. Die statistischen Auswertungen ergaben, dass die Weisheit der älteren Leute weitgehend unabhängig von Intelligenzquotient, Bildung oder sozioökonomischem Status war. So waren die 16 beteiligten Akademiker nicht weiser als die Befragten ohne akademische Ausbildung.

Nach Ansicht der Forscher könnte die Weisheit der Alten neben ihrer größeren Lebenserfahrung teilweise auch dadurch bedingt sein, dass sie eine größere Distanz zu Konflikten gewonnen haben und weniger

emotional involviert sind. Unabhängig von der Ursache für die Altersweisheit zeigten die Resultate, dass man gut beraten sei, Posten, die Weisheit verlangen - wie Vermittlungs- und Verhandlungsaufgaben - mit älteren Leuten zu besetzen, meinen die Wissenschaftler.

alles aus der Rubrik

|

alles aus der Rubrik

alles zum Thema